

Ihren Namen soll die Quiche vom elsässischen Wort "Kichel bzw. Kuechel" haben - das bedeutet so viel wie "Kuchen". Genau das ist eine Quiche auch: ein herzhafter Kuchen. Der eignet sich nicht nur wunderbar zum selber schlemmen, sondern lässt sich auch schön im Glas verschenken.

Für den Teig:

20 g weiche Butter 50 g Mehl 1EL Wasser 1 Prise Salz

Für die Füllung:

Kräuter der Provence Pfeffer und Salz Rosmarin 100 g Ziegenkäse 1 EL saure Sahne 1EL Feigensenf 2EL Zucker 1EL Honig 1 Feige 1 Ei

Mehl, Butter, Salz, Wasser zu einem Mürbeteig verkneten, in Folie einwickeln, 30 Min in den Kühlschrank legen. Backofen auf 180°C vorheizen.

Nach 30 Min Teig aus der Folie nehmen, gut durchkneten, in zwei Hälften aufteilen. Auf bemehlter Fläche ausrollen. Gläser gut mit Butter einfetten, mit dem Teig auskleiden, gut andrücken.

Für die Füllung die Feigen schälen, in kleine Stücke schneiden. Saure Sahne, Ei, Ziegenkäse, Feigensenf, Honig, Zucker miteinander verquirlen, Feigenstücke unterrühren. Mit Kräutern, Salz, Pfeffer abschmecken. Glas zu 3/4 mit Creme füllen (es kann Creme übrig bleiben, Creme ist sehr flüssig, wird beim Backen fest).

Gläser ca. 45 Min backen. Danach sofort mit einem Deckel verschließen, so bildet sich ein Vakuum, die Quiche bleibt länger haltbar.

Lust auf noch mehr essbare Geschenkideen? Unsere Gourmet-Sektion "Lecker schenken" auf www.erlebnisgeschenke.de hält viele weitere Rezepte für Sie bereit!

Blogautor: Björn von herzfutter.net

Kochen, Backen, Experimentieren, Inspirieren, Entdecken, Genuss, anderen eine Freude bereiten oder selber genießen - das sind Björns Leidenschaften. Seine Glücksmomente und Küchenexperimente teilt er auf seinem wunderbaren Food-Blog "Herzfutter" und schafft es damit seinen Lesern ein Lächeln aufs Gesicht und in den Magen zu zaubern.



Verpackungsidee

Deckchen + Etiketten

Materialien:

DIN A4 Papier Stoffbändchen Schere und Kleber Stift





Die Etiketten einfach ausschneiden, beschriften und aufkleben. Das Deckchen, je nach Größe des Glases an der passenden Linie ausschneiden. Es sollte in etwa 2 cm größer sein als das Glas. Auf den Deckel legen und mit einem schönen Bändchen fest binden.

Verpackungsidee

Deckchen + Etiketten

